

Diapositivas 2 y 3

El fútbol es un deporte muy complejo. Entendemos el fútbol en su totalidad, pero podemos dividir el fútbol en cuatro juegos diferentes; algunos lo llaman momentos, otros le llaman cuatro tipos de deporte o cuatro juegos diferentes.

1. Tenemos el momento en el que recuperamos el balón, al que llamaremos transición ofensiva.
2. Tenemos el momento con balón, donde nuestro equipo está en posesión del balón. Por tanto, estamos atacando.
3. Tenemos el momento en el que perdemos el balón, al que llamaremos transición defensiva.
4. Tenemos el momento en el que no tenemos el balón. Por tanto, estamos defendiendo.

Además de todos estos cuatro momentos, tenemos el momento en el que defendemos jugadas a balón parado y el momento en el que atacamos jugadas a balón parado.

La idea detrás de diferenciar estos momentos es que el comportamiento del equipo será diferente en cada momento.

Diapositiva 4

A continuación, vamos a pasar a analizar cada momento y qué tipo de comportamientos tenemos que tener en cuenta en cada uno.

Empezamos desde el momento 1. Transición ofensiva

Viendo la gráfica, cuando recuperamos el balón, podemos tener diferentes comportamientos en función del rival y en función de cómo esté colocado nuestro equipo, dónde recuperamos el balón, etcétera.

Durante nuestra transición ofensiva, tenemos dos comportamientos claros:

- 1.- Realizar un ataque rápido o contraataque.
- 2.- Realizar un pase de seguridad para asegurar la posesión e iniciar un ataque posicional.

Decidiremos cuál es el comportamiento o la acción en función de nuestro equipo y el rival. Tenemos que tener claro que el objetivo principal es llegar a la portería lo más rápido posible, así que siempre que sea posible realizaremos un ataque rápido o contraataque.

Tenemos que acostumbrar a nuestros jugadores a buscar esta posibilidad como primera opción.

Si esta opción no es posible o es demasiado arriesgada, deberemos realizar un pase de seguridad y empezar lo que entendemos como un ataque organizado o ataque posicional.

Diapositiva 5

Lo que nos lleva al momento dos: Momento con balón.

Dentro del momento dos, incluimos el contraataque, el ataque directo y el ataque posicional, ataque organizado o juego elaborado.

Ataque rápido:

Si decidimos hacer un contraataque o un ataque rápido, debemos hacerlo con determinación, aprovechando la desorganización del rival, dando velocidad al balón, buscando la profundidad, utilizando jugadores con velocidad y empleando pocos contactos.

El objetivo es llegar a la portería rival lo más rápido posible y finalizar la acción.

Ataque organizado:

Si, por el contrario, decidimos hacer un ataque organizado, debemos tener en cuenta, como primer objetivo, asegurar la posesión del balón.

Después, usando el juego de posesión y posición, avanzaremos utilizando conceptos de los que hablaremos más tarde, como el cambio de orientación, conducir el balón para fijar superioridades en el campo, atraer jugadores con el balón, etcétera.

Según vamos avanzando en el campo, acabaremos idealmente cerca de la portería contraria, donde intentaremos finalizar; tendremos en cuenta los duelos, los centros, los remates, los rechaces, etcétera.

Siempre durante el momento dos, cuando tenemos el balón, ya hayamos decidido hacer un ataque organizado o un ataque rápido, deberemos tener equilibrio defensivo, es decir, debemos estar preparados para una eventual pérdida de balón.

Esto quiere decir que, por ejemplo, cuando estemos atacando, nuestros dos defensas centrales se quedarán con su delantero, si es el caso de que ellos juegan con un delantero; nuestro lateral estará cerrando una posible línea de pase con el extremo, si es que el lateral no está involucrado en el ataque, etcétera.

Si en algún momento perdemos el balón, nos encontraremos en el momento 3, o lo que conocemos como transición defensiva.

Diapositiva 6

Momento 3 - Transición defensiva:

Entramos en la transición defensiva en el momento en que perdemos el balón.

Dos comportamientos podemos tener en este momento, al igual que en la transición ofensiva:

- 1.- Presión tras pérdida.
- 2.- Nos replegamos.

Al igual que en el momento uno, decidiremos qué comportamiento tener en función de nuestra estructura y de la estructura del rival.

Para poner un ejemplo, si nosotros acabamos de hacer un ataque rápido donde hemos atacado con tres hombres a una defensa de cuatro y dos más que se han sumado, estamos tres contra seis; no presionaremos tras pérdida si estamos en inferioridad numérica y con un espacio muy grande. Por el contrario, si acabamos de realizar un ataque organizado, hemos llegado con muchos jugadores a una zona y perdemos el balón allí y no estamos en inferioridad numérica, o si lo estamos es por un jugador pero estamos en una posición favorable, es una buena idea presionar.

Pero, obviamente, esto dependerá de nuestra posición, de la posición del rival, de nuestras cualidades y de las cualidades del rival.

Diapositiva 7

Momento 4 - Momento sin balón:

Si no hemos recuperado el balón con presión tras pérdida, entraremos en otras fases defensivas.

Estas fases defensivas dependerán de las acciones del rival; si el rival realiza un ataque directo, defenderemos el ataque directo. Centrandonos en las disputas 1v1 y en la defensa del espacio detrás de la defensa. Debemos defender corriendo hacia atrás.

Si el rival realiza un ataque organizado o posicional, defenderemos la salida del balón, haremos una defensa zonal presionante y trabajaremos en la defensa de la última línea.

Por último, si el rival llega a la zona de finalización, defenderemos duelos, centros, remates, rechaces, etcétera.

Mientras no tenemos el balón deberemos tener un equilibrio ofensivo, esto es jugadores en disposición ofensiva preapados por si recuperamos el balón para realizar un ataque rápido o contraataque.

Diapositiva 8

Momentos de jugadas a balón parado:

Además de los momentos que hemos comentado, tenemos las jugadas de balón parado.

No podemos considerar el otro juego dentro del juego del fútbol. Y podemos diferenciar entre jugadas a balón parado ofensivas y jugadas a balón parado defensivas.

En categorías inferiores no solemos trabajar mucho estas jugadas, aunque podemos hacerlo; es de utilidad algunos conceptos como los de defender en zona, defender al hombre, atacar el balón, temporizar los movimientos en función del pase, etcétera.

Diapositiva 9

En categorías inferiores, en edades de formación, utilizaremos el juego asociativo. Hacemos esto ya que, si practicamos el juego asociativo, los jugadores podrán adaptarse muy fácilmente a otros tipos de juego como el juego al contraataque, defender con bloque bajo y otros.

Cuando practicamos el juego asociativo, debemos entender el juego. Principalmente debemos entender el tiempo y el espacio. Debemos entender también qué espacio ocupamos en el terreno de juego y nuestra posición corporal. Además de saber mantener una estructura. Con esta estructura y con algunas acciones de la táctica que veremos más adelante, el objetivo es crear superioridades.

Obviamente, en fútbol de competición o en fútbol de adultos, hay muchas maneras diferentes de ganar y no estamos aquí para hacer un análisis y decidir cuál es el mejor modelo de juego para ganar.

Tenemos muchos ejemplos a lo largo de la historia del fútbol de equipos que han ganado jugando defensivamente, como históricamente han hecho los equipos italianos, jugando con un juego directo como históricamente han hecho los equipos alemanes y jugando con diferentes estilos de juego.

Pero aquí estamos para educar y entendemos que, para educar, la mejor manera es el juego asociativo. Con el juego asociativo, el jugador está mucho más en contacto con el balón; queremos ser protagonistas del juego a través del balón, lo que mejorará nuestras habilidades técnicas, tácticas y de conocimiento del juego.

Diapositiva 10

El tiempo y el espacio es la base del juego asociativo.

Debemos entender que jugamos un juego asociativo porque entendemos que hay más posibilidades de éxito que de otra forma.

NOTA: Aquí deberemos hacernos con una pizarra táctica, ya sea real o en línea, y explicar mediante movimiento de jugadores cómo atraemos jugadores a través del pase para generar superioridades. Así como si salimos con balón desde atrás, tenemos superioridad con nuestros defensas y el portero contra sus delanteros y cómo, si jugamos un balón largo, tenemos menos delanteros nosotros que defensas los demás.

Pizarra táctica gratuita: <https://tactical-board.com/uk/big-football>

Mediante esta explicación, les tenemos que hacer entender a los futuros entrenadores por qué debemos estar abiertos en el campo para tener más tiempo y espacio, por qué a veces debemos avanzar con el balón para atraer al defensor y así uno de nuestros compañeros tiene más tiempo y espacio, y explicar también lo que hemos explicado más arriba de por qué es una buena idea empezar jugando desde atrás ya que tenemos más tiempo y espacio y tenemos superioridad numérica.

Diapositiva 11

Tipos de ventajas

Diferenciaremos entre ventaja numérica, donde somos más jugadores que los contrarios. Es el tipo de superioridad básico del fútbol. Es cuando intentamos crear 2v1 en ataque.

Ventaja posicional, donde, siendo el mismo número de jugadores o incluso menos, nuestra posición en el campo es ventajosa. Esto puede ser debido a que su perfil es mejor; esto quiere decir que su cuerpo está en mejor posición para correr hacia un espacio libre, por ejemplo. También puede ser que tenga superioridad posicional porque la interpretación de la situación es mejor y puede sacar ventaja ya que se coloca en el lugar adecuado.

Aparte de estas dos superioridades, tenemos dos más que se pueden agrupar en superioridad individual:

Superioridad condicional, en la que un jugador quizás no esté en superioridad posicional o en una superioridad numérica, pero sus condiciones físicas son más fuertes que las del oponente. Un ejemplo claro sería la superioridad de Cristiano Ronaldo en su mejor momento de forma en una carrera al espacio contra otro jugador.

Superioridad cualitativa, donde un jugador que no tiene superioridad posicional o numérica tiene superioridad debido a su calidad. Un ejemplo claro sería la superioridad de Messi delante de dos defensas.

Diapositiva 12

Dividimos el fútbol en técnica, táctica y juego colectivo.

De alguna forma, es de más pequeño a más grande; la técnica es todo lo relacionado con el jugador que tiene el balón, la táctica es todo lo relacionado con el jugador cercano que no tiene el balón, es decir, situaciones de dos contra uno, uno contra dos o dos contra dos, y el juego colectivo es todo lo relacionado con estructuras más grandes como puede ser la línea defensiva, la línea de mediocampo, la línea ofensiva o todo el equipo. En el caso del juego colectivo, lo que buscamos es que ante una situación del juego todo el equipo reaccione de la misma forma.

Más adelante en el curso hablaremos en profundidad de técnica, cuáles son las acciones técnicas, cuáles son los detalles de extracciones técnicas y algunas ideas para entrenarlas.

Como pequeño aperitivo, aquí podéis ver que las acciones técnicas ofensivas son el control, el pase, el remate, la conducción de balón, el regate y la protección del balón.

Y las acciones técnicas defensivas son el rechazo y la entrada.

Como hemos comentado, más adelante veremos todo esto en profundidad.