

CLASE PRÁCTICA DÍA 1

Dividiremos a los alumnos en dos grupos.

Grupo 1

Planificará en clase 3 tareas abiertas donde el foco estará en entrenar el pase

Grupo 2

Planificará en clase 3 tareas cerradas donde el foco estará en entrenar el pase

Nota profesor: Si el grupo es muy grande podemos dividir a los alumnos en 4 subgrupos. Es ideal si hay sobre 5 alumnos en cada grupo para que todos puedan contribuir con ideas.

Es importante que para el ejercicio escriban: qué espacio necesita, cuantos conos necesitan, cuantos petos, cuantos balones y cuantos jugadores.

Una vez planificados los ejercicios bajaremos al campo y siguiendo el modelo de la diapositiva 2, que recordamos es: planificación (hecho en clase), preparación del terreno de juego, explicación, ejecución y feedback.

Intercalamos un ejercicio abierto y uno cerrado. De esta forma si nos quedamos sin tiempo hemos hecho participar a los dos grupos.

Charla final:

Juntar a todos los alumnos tras la demostración práctica y resumir la clase. Ideal que sean los alumnos los que recuerden de que hemos hablado.

Los puntos o aspectos más importantes son:

- ¿Cómo aprendemos? Aprendizaje duradero es el que no se nos da masticado. Producción y reproducción (aprendizaje guiado y aprendizaje clásico)
- Diferencia entre tareas abiertas y cerradas y como reconocerlas y cuando usarlas
- Los 4 momentos del fútbol