

CLASE PRÁCTICA DÍA 2

Dividiremos a los alumnos en dos grupos.

Grupo 1

Elegirá 3 acciones de la técnica y creará o planificará 3 tareas CERRADAS para trabajar estas acciones. Teniendo en cuenta que la acción técnica elegida debe aparecer durante la tarea.

Grupo 2

Elegirá 3 acciones de la táctica y creará o planificará 3 tareas ABIERTAS para trabajar estas acciones tácticas. Teniendo en cuenta que la acción táctica elegida debe aparecer durante la tarea muchas veces. Para ello deberán añadir normas o reglas.

Nota profesor: Si el grupo es muy grande podemos dividir a los alumnos en 4 subgrupos. Es ideal si hay sobre 5 alumnos en cada grupo para que todos puedan contribuir con ideas.

Es importante que para el ejercicio escriban: qué espacio necesita, cuantos conos necesitan, cuantos petos, cuantos balones y cuantos jugadores.

Una vez planificados los ejercicios bajaremos al campo y siguiendo el modelo de creación de ejercicios que recordamos es: planificación (hecho en clase), preparación del terreno de juego, explicación, ejecución y feedback.

Intercalamos un ejercicio abierto y uno cerrado. De esta forma si nos quedamos sin tiempo hemos hecho participar a los dos grupos.

Charla final:

Juntar a todos los alumnos tras la demostración práctica y resumir la clase. Ideal que sean los alumnos los que recuerden de que hemos hablado.

Los puntos o aspectos más importantes son:

- Técnica - ¿Qué es?
- Táctica - ¿Qué es?
- Recordar algunas de las acciones de la técnica y la táctica
- Recordar alguna de las consignas

Recordarles que conocer las consignas de cada acción es lo que nos permitirá mejorar a los juga